Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 24132815F — Mise à jour : 5 octobre 2026

Organisme responsable : **SOFIS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Programme

PARTIE THÉORIQUE | 40%

Le SST et la santé au travail
L'alerte à la population
La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement
Protéger et Examiner
Faire alerter ou alerter
Secourir

PARTIE PRATIQUE | 60%
Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés. Face au risque de transmission du COVID-19, le respect de la distanciation et des mesures barrières reste la règle. Certains gestes ne seront pas pratiqués par les stagiaires. Source : recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 - INRS/SST - 26-06-2020.
La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe
La victime se plaint de malaise
La victime se plaint de brûlures
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas, mais elle respire
La victime ne répond pas et ne respire pas

Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leur application tout au long de la formation.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Liste des certifications

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2405322S	Présentiel	Belz	09/11/2026	10/11/2026

Source : GREF Bretagne #24132815F