Prendre la parole en public avec assurance

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24132590F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **KEY FORM & SOLUTIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Développer sa posture d'orateur en milieu professionnel
- Structurer son contenu d'intervention et son support visuel
- S'exprimer avec clarté et aisance lors d'une présentation orale

Programme

Les coulisses : faisons connaissance

- Présentation croisée en action, face au public
- Identification des points forts et axes d'amélioration

Capter son auditoire « Pour être écouté il faut instruire son public, lui plaire et l'émouvoir »

- Savoir-être et posture du bon communicant
- L'impact des 3 niveaux de la communication (verbale, non verbale et para verbale)
- S'adapter à son public

Préparer un contenu clair, concis et précis

- Définir l'objectif de son message
- Réaliser un support adapté à sa cible
- Structurer son intervention

Se préparer personnellement

- Apprivoiser le trac
- Lever ses blocages psychologiques et dépasser son appréhension
- Gérer ses émotions

Entrée en scène : Mise en pratique

- Jeux de rôles
- Analyse et identification des axes d'amélioration

Bonnes pratiques et astuces

- Occuper l'espace
- Gérer son temps
- Réagir naturellement aux interventions
- Garder le cap face aux aléas

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2292452S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2442356S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #24132590F