Prépa Avenir Adultes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24125683F — Mise à jour : 23 octobre 2026

Organisme responsable : **AFPA Bretagne**

Présentation de la formation

Objectifs

Etre guidé et accompagné dans son parcours d'orientation

Élaborer des pistes professionnelles

Confronter / vérifier ses pistes en entreprise

Évaluer le réalisme de son projet professionnel et définir son plan d'actions

Mettre à profit l'alternance

Programme

Reprise de la confiance et de l'estime de soi

Écoute et partage des difficultés rencontrées

Identification des leviers/facteurs/sources concourant à développer ou renforcer le sentiment de confiance, d'estime de soi, d'efficacité personnelle (Bandura)

Option selon le besoin : Soutien et accompagnement global renforcé pour prévenir le décrochage en formation

Apprentissage de la mobilisation autonome des personnes ressources et relais pour lever ses freins

Sous-module contextualisé au projet professionnel individuel

Auto positionnement : moyens de transports, budget transport, connaissance des moyens de transport et des aides à la mobilité, disponibilité (garde d'enfants...)

Recherche de solutions en lien avec son projet

Travail sur les représentations, les problématiques et solutions sur certains freins rencontrés ; la mobilité comme facteur d'accès à la qualification et à l'emploi ; l'organisation pour être disponible

Exploration des moyens de transport en commun locaux, régionaux et les sources d'information

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2325750S	Présentiel	Morlaix	12/10/2026	10/12/2026
2409875S	Présentiel	LANDERNEAU	30/11/2026	10/02/2027
2429052S	Présentiel	Brech	07/12/2026	12/02/2027

Source : GREF Bretagne #24125683F