Travaux en hauteur et port des EPI – R431

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24124199F — Mise à jour : 5 mars 2026

Organisme responsable : **ARFAB BRETAGNE**

Présentation de la formation

Objectifs

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Utiliser un dispositif contre les chutes de hauteur en toute sécurité
- Etre capable d'identifier et d'évaluer les risques de chute
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur
- Connaître et reconnaître les moyens de protection
- Utiliser l'ensemble des équipements individuels anti-chutes mis à leur disposition
- Savoir aménager son poste de travail dans une optique de confort et de sécurité

Programme

La prévention des risques professionnels dans le cadre du travail en hauteur : Qu'est-ce que le travail en hauteur ? Définition ; Les principes généraux de prévention ; La notion de risque avec le travail en hauteur ; Les statistiques d'accident du travail, les indices de fréquence et le coût ; Modélisation du phénomène « accident » ; La réglementation sur le travail en hauteur
La prévention des chutes de hauteur : Les situations de travail à risques lors des travaux en hauteur ; La préparation de son intervention ; La conduite à tenir en cas de situations dangereuses ; Les solutions techniques, organisationnelles et humaines pour limiter les risques
Les équipements de protection individuelle (EPI) (théorie et pratique) : La gestion et le port obligatoire des EPI (chaussures de sécurité, casques, etc.) ; L'utilisation et l'installation des systèmes d'arrêt des chutes ; L'utilisation et l'installation des systèmes de retenue ; L'utilisation et l'installation des systèmes de maintien au poste de travail ; Point d'accrochage du harnais ; Les harnais antichute ; Les éléments et facteurs de choix des dispositifs ; Leur utilisation

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

I1501 — Intervention en grande hauteur

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2161508S	Présentiel	Vannes	05/01/2026	31/12/2026
2230747S	Présentiel	Quimper	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #24124199F