S’outiller sur l’éducation à la sexualité

Pour intervenir auprès des enfants et adolescents

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24124181F — Mise à jour : 29 janvier 2026

Organisme responsable : **SCOP CAE ELAN CREATEUR**

Présentation de la formation

Objectifs

Objectifs généraux

- Définir l’éducation à la sexualité
- Construire un socle commun de connaissances sur le sujet
- Faire évoluer les pratiques et les postures professionnelles

Objectifs pédagogiques

- Mieux comprendre les concepts clés de l’éducation à la sexualité
- Identifier les grandes étapes du développement psychosexuel des enfants/ados
- S’outiller pour animer des séances d’éducation à la sexualité auprès d'enfants et/ou d'adolescents

Programme

Principaux contenus pédagogiques :

Premier jour

- Distinguer les contours de l’éducation à la sexualité (définitions, cadre légal)
- Revoir le développement psychosexuel des mineur·es
- Obtenir des éléments de langage et de compréhension des différentes thématiques que recouvre l’éducation à la sexualité en fonction des tranches d’âge (ex : stéréotypes de genre, intimité, consentement, puberté, orientation sexuelle, prévention des violences, etc)
- Échanges de pratiques sur des situations ou questions rencontrées dans le quotidien
- Favoriser une posture inclusive

Deuxième jour

- Identifier différentes techniques d’animation pour animer des séances d’éducation à la sexualité
- Découvrir des initiatives concrètes pour s’en inspirer
- Se mettre en situation de répondre aux questions des jeunes
- Identifier des outils, des ressources

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1205 — Information sociale

K1402 — Conseil en Santé Publique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2187828S	Présentiel	Rennes	05/01/2026	18/12/2026

Source : GREF Bretagne #24124181F