Assistant de vie aux familles

ADVF

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2398269F — Mise à jour : 29 septembre 2026

Organisme responsable : **GRETA-CFA EST-BRETAGNE**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable d'assurer seul les interventions dans les différents lieux de vie privés et sur l'ensemble des services attendus dans l'aide aux personnes dépendantes, la prise en charge des enfants, l'aide aux tâches domestiques.
Il sera capable d'organiser l'ensemble de ses activités en lien avec sa structure ou seul dans le cas d'un emploi direct, de prendre du recul sur son activité et ses pratiques, de rechercher l'information pour répondre à des questions spécifiques rencontrées dans le cadre de ses interventions, de veiller à son propre état physique et psychologique.

Programme

Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien
- Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Organiser avec la personne les actes à accomplir. Prévenir les risques, faire face aux situations d'urgence et /ou mettre en place un relais
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'aide à la toilette et à l'habillage, aux déplacements, à l'alimentation

Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à domicile
- Établir le premier contact, communiquer et assurer le relais des parents
- Organiser l'intervention avec un ou plusieurs enfants
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner les apprentissages de base des enfants et leur socialisation dans leurs activités
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés aux enfants lors des levers et couchers, de la toilette et de l'habillage, des repas

Assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie et dans la préparation de leur repas
- Établir une relation professionnelle lors des interventions
- Organiser avec la personne les tâches domestiques
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité
- Respecter l'intimité, les goûts et habitudes de la personne
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'entretien du logement, du linge, la préparation des repas et des courses

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Niveau CAP, BEP**

Liste des certifications

Titre professionnel assistant de vie aux familles

Code RNCP : 37715

Métiers associés

K1302 — Assistance auprès d'adultes

K1303 — Assistance auprès d'enfants

K1304 — Services domestiques

K1305 — Intervention sociale et familiale

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2179249S	Présentiel	Redon	05/10/2026	30/03/2027
2337802S	Présentiel	Vitré	04/01/2027	09/07/2027

Source : GREF Bretagne #2398269F