Trouver / Orienter sa voie professionnelle selon la méthode ICS®

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2396433F — Mise à jour : 5 janvier 2026

Organisme responsable : **E.R.E Coaching et Hypnose**

Présentation de la formation

Objectifs

- Développer ma capacité de prise de décision.
- Découvrir comment je me comporte et ainsi comprendre ce qui peut m'empêcher d'avancer.
- Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir.
- Définir mon objectif professionnel et établir un plan d'actions pour y parvenir

Programme

Création d'une dynamique de groupe.
Etape 1 : Le concept du choix
Comprendre comment, pourquoi ai-je jusqu'à présent opéré mes choix - Développer ma capacité de prise de décision.
Etape 2 : Dimensions du comportement
Comprendre ses comportements pour mieux se connaître.

Les 2 premières étapes ont permis d'examiner comportements, ressentis, concept de soi tout en ayant approfondi les niveaux d'écoute, de choix et d'ouverture.

Etape 3 : Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir
Aller à la rencontre de son moi véritable, et identifier ses valeurs et motivations personnelles, pour les traduire en projet professionnel.
Etape 4 : Affirmer et créer son projet professionnel
Affirmer son objectif professionnel, construire un plan d'action.
Etape 5 : Présenter son ébauche de plan de carrière
Evaluation du parcours et des acquis de la formation.

A l'issue de cette formation en collectif, un suivi individuel de 4 heures sera réalisé à distance (téléphone, zoom).

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2160962S	Mixte	Rennes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2396433F