PRÉPA Avenir Adultes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2396077F — Mise à jour : 6 octobre 2026

Organisme responsable : **ASSOCIATION STEREDENN**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de

Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte

Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoir-être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant

Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

Compétences visées

Découvrir l'offre de formation

Développer sa mobilité géographique

Rencontrer des professionnels : les enquêtes métiers

Construire et formaliser son ou ses projet(s) professionnel(s)

Découvrir des secteurs professionnels (visites d'entreprises) et des centres de formation

Découvrir la création ou reprise d'entreprise

Organiser sa recherche d'emploi, actualiser ses outils de candidature

Créer et actualiser son profil (réseaux sociaux professionnels, Jobboards)

Connaitre les différents contrats de travail et aides à l'embauche

Se préparer à l'entretien avec des professionnels

Développer ou consolider ses compétences de bases en français, mathématiques, bureautique

Découvrir et utiliser les outils numériques pour l'emploi

Développer ses savoir-être professionnels en lien avec son ou ses projet(s) professionnel(s)

Les codes de l'entreprise

Préparer la présentation du ou des projet(s) professionnel(s)

Présenter son ou ses projet(s) professionnel(s) devant un jury de validation

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2171960S	Présentiel	Dol-de-Bretagne	07/09/2026	23/11/2026

Source : GREF Bretagne #2396077F