Spécialisation hypnose parentalité et périnatalité

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2390230F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Maîtriser l'approche systémique et les techniques hypnotique d'accompagnement appliquées à la périnatalité et la parentalité.

Programme

- La préparation à l'accouchement
- La conception du bébé
- Les souhaits du jour de la naissance
- Le projet de naissance
- L'infertilité dans le couple
- Les différents maux de la grossesse

1 trimestre de grossesse

- Le développement du bébé malgré les nausées de la grossesse

2 trimestre de grossesse

- La gestion du post-partum
- Qu'est-ce que le post-partum

3 trimestre de grossesse

- Le deuil périnatal
- Face à la perte d'un nourrisson
- La respiration pour le confort

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2217360S	Présentiel	Rennes	06/09/2027	07/09/2027
2333538S	Présentiel	Caudan	05/07/2027	06/07/2027

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2360771S	Présentiel	Rennes	24/03/2027	25/03/2027

Source : GREF Bretagne #2390230F