PREPA Avenir Adultes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2389800F — Mise à jour : 24 septembre 2026

Organisme responsable : **CIBC BRETAGNE SIEGE**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de
Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte
Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant
Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification
À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Phase d'intégration
Module 1 : Devenir stagiaire Prépa Avenir Adulte
Module 2 : Bilan sur ses compétences et aptitudes
Module 3 : Positionnement et élaboration du parcours individualisé
Phase de mobilisation
Module 1 : Construction de projet de retour à l'emploi
Module 2 : Les techniques de recherche de stage et d'emploi
Module 3 : Le développement ou la consolidation du socle de compétences
Module 4 : Les périodes de stages en entreprise
Module 5 : Le projet collectif
Phase de validation
Module 1 : La validation du ou des projet(s) professionnel(s)
Module 2 : Son plan d'action
Bilans

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Niveau Savoirs de base / Primaire

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2315707S	Mixte	Fougères	21/09/2026	07/12/2026
2315716S	Mixte	Lorient	21/09/2026	07/12/2026
2315732S	Mixte	Janzé	05/10/2026	21/12/2026

Source : GREF Bretagne #2389800F