PREPA Avenir Adultes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2388860F — Mise à jour : 4 novembre 2026

Organisme responsable : **Retravailler dans l'Ouest (siège)**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de
Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte.
Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant
les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant
Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification
À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Phase d'intégration
Module 1 : Devenir stagiaire Prépa Avenir Adulte
Module 2 : Bilan sur ses compétences et aptitudes
Module 3 : Positionnement et élaboration du parcours individualisé
Phase de mobilisation
Module 1 : Construction de projet de retour à l'emploi
Module 2 : Les techniques de recherche de stage et d'emploi
Module 3 : Le développement ou la consolidation du socle de compétences
Module 4 : Les périodes de stages en entreprise
Module 5 : Le projet collectif
Phase de validation
Module 1 : La validation du ou des projet(s) professionnel(s)
Module 2 : Son plan d'action
Bilans

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Savoirs de base / Primaire	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2304932S	Présentiel	Rennes	10/09/2026	26/11/2026
2304933S	Présentiel	Rennes	01/12/2026	26/02/2027

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2304934S	Présentiel	Quimper	15/09/2026	20/11/2026
2304939S	Présentiel	Concarneau	30/11/2026	23/02/2027

Source : GREF Bretagne #2388860F