Parcours Manager Module 1

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2388294F — Mise à jour : 1 avril 2026

Organisme responsable : **ABOREAL**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire aura développé les compétences techniques et comportementales afin de réussir au quotidien les missions managériales qui lui sont confiées professionnellement.

Objectifs d'apprentissage

- Citer les notions fondamentales en management
- Développer sa connaissance de soi et son identité managériale
- Renforcer son leadership dans les situations positives et les aléas managériaux
- Développer sa "boîte à outil" managériale

Programme

Jour 1 : Le manager, acteur clé dans l'entreprise, les fondamentaux
Jours 2 + 3 : Mieux se connaître en tant que manager et développer son adaptabilité comportementale
Jour 4 : Déléguer, développer l'implication et l'autonomie dans mon équipe
Jour 5 : Gérer les relations difficiles et les conflits
Jour 6 : Comprendre son rôle dans la GRH et manager la diversité au travail : âge, genre, situation de handicap...
Jour 7 : Bien s'organiser en tant que manager
Jour 8 : S'initier à l'intelligence collective et prendre la parole en public

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2138524S	Présentiel	Quimper	08/10/2026	10/12/2026

Source : GREF Bretagne #2388294F