PREPA Projet

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 23121838F — Mise à jour : 18 septembre 2026

Organisme responsable : **IBP GROUPE Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de
• Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
• Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi
• Elargir les choix professionnels
• Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire
• Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante
À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

- Bloc de compétences 1 – Mon pouvoir d'agir (Soft Skills)
- Bloc de compétences 2 – Mon identité de professionnel·le
- Bloc de compétences 3 – Mes opportunités
- Bloc de compétences 4 – Mon projet professionnel
- Bloc de compétences 5 – Mon parcours de formation
- Bloc de compétences 6 – Objectif entreprise
- Bloc de compétences 7 – Ma gestion quotidienne

Ateliers « Découverte de métiers »
- Atelier 1 - « Métiers et Transition Numérique »
- Atelier 2 - « Métiers et Transition Écologique »
- Atelier 3 - « Métiers et Transition du Soin aux autres »

D'autres ateliers sont proposés selon votre territoire
Votre incubateur de projet - Entretiens individuels avec votre référent·e - Stage et immersions en entreprise, en organisme de formation - Plan d'actions personnels - Démarches individuelles

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2156621S	Mixte	Lorient	15/12/2025	14/12/2026

Source : GREF Bretagne #23121838F