PREPA Projet

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 23121769F — Mise à jour : 20 août 2026

Organisme responsable : **IBP GROUPE Brest**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de
Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi
Elargir les choix professionnels
Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire
Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante
À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

- Bloc de compétences 1 – Mon pouvoir d'agir (Soft Skills)
- Bloc de compétences 2 – Mon identité de professionnel.le
- Bloc de compétences 3 – Mes opportunités
- Bloc de compétences 4 – Mon projet professionnel
- Bloc de compétences 5 – Mon parcours de formation
- Bloc de compétences 6 – Objectif entreprise
- Bloc de compétences 7 – Ma gestion quotidienne

Ateliers « Découverte de métiers »
- Atelier 1 - « Métiers et Transition Numérique »
- Atelier 2 - « Métiers et Transition Écologique »
- Atelier 3 - « Métiers et Transition du Soin aux autres »

D'autres ateliers peuvent être proposés

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2150689S	Présentiel	Brest	14/12/2025	13/12/2026

Source : GREF Bretagne #23121769F