# Apprendre à faire ses semences

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 23117967F — Mise à jour : 22 septembre 2026

Organisme responsable : **Ecole Bretonne d'Herboristerie**

## Présentation de la formation

### Objectifs

Ce stage apportera des réponses sur les semences et les façons de les réaliser (de la récolte à la conservation), tout en alliant des apports théoriques et des informations pratiques.

### Programme

Jour 1 : "Théorie" à l'EBH
Les enjeux des semences : contexte, hybride, F1, OGM, réglementation, réseaux de producteurs, commercialisation...
La classification botanique des plantes du potager : légumes, aromates, fleurs.
Qu'est-ce que la pollinisation et la fécondation ? Les risques d'hybridation : précautions à prendre. Comment récolter, trier, sécher, conserver ses semences ?
Visite du "Potager Nourricier" : découverte de la culture utilisée et de la planification spatio-temporelle.
Jour 2 : "Pratique" au "Potager Nourricier"
Retour sur la première journée : questions diverses, ...
Récolte des semences du potager : Quand ? Comment ? Les techniques.
Tri, nettoyage à l'aide des techniques simples.
Techniques de séchage en fonction des espèces.
Récolte, séchage : 10 espèces vues en détails.

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|---|---|
| **Sans niveau spécifique** | **Sans niveau spécifique** |

### Métiers associés

**K1103** — Développement personnel et bien-être de la personne

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2402047S | Présentiel | Plounéour-Ménez | 01/10/2027 | 02/10/2027 |

Source : GREF Bretagne #23117967F