Intervenant spa et bien-être

Certifiante | Contrat appr. | Formation continue | Contrat pro.

Réf. : 23115843F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : **CCI35 - Faculté des métiers - Campus de Javené**

Présentation de la formation

Objectifs

A l'issue de la formation, l'intervenant en SPA et bien-être travaille dans le domaine du bien-être en tant que salarié ou à son compte pour effectuer les missions suivantes :
analyser et étudier le marché pour tenir son établissement, accueillir, écouter, accompagner, proposer un soin corps adapté à la clientèle, créer sa carte de soins, s'initier à l'énergétique.

Programme

nouveau programme unique, multi-branches et acteurs du marché du bien-être
bloc 1 – réalisation des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress

- le corps et ses systèmes (organisation globale /anatomie générale morphotype / handicap)
- boîte à outils du praticien – les techniques, gestes postures de prévention des risques et d'entretien corporel – ateliers -
- l'approche globale détente/relaxation/prévention/gestion du stress – problématiques récurrentes : axes et process de résolutions
- balinais urut pijat (origine indonésie)
- thaïlandais à l'huile (origine thaïlande, sen thaï)
- indien aux herbes (origine inde abhyanga)
- lomi lomi (origine polynésie)

bloc 2 – mise en œuvre des programmes, parcours complets, rituels personnalises de prestations et services spa et bien-être

- les clefs du toucher – l'énergie vitale et ses systèmes
- philosophies bien être et spa – histoire des approches, des techniques/caractéristiques/objectifs/bienfaits
- ritualisation et création de programmes – la complémentarité des philosophies, outils et techniques/objectifs/bienfaits
- japonais global (origine japon well being shiatsu)
- amincissant détox/naturel (origine chine tuina)
- asiatique des pieds (origine chine, réflexologie)
- kobido global – dé stress / anti-âge (origine chine – japon)

bloc 3 – accueil et prise en charge globale du client

- qualité opérationnelle – expertise expérience client – identification des besoins ; conseils / vente, fidélisation ; suivi et accompagnement

bloc 4 – déploiement d'une activité de spa & bien-être

- le marché du bien-être
- dossier professionnel (projet de création) – idée / concept / implantation ; carte des prestations ; plans et circulation ; rentabilité analytique d'une activité de bien-être

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Liste des certifications

Intervenant spa et bien-être

Code RNCP : 39231

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1790427S	Présentiel	Javené	01/10/2025	17/10/2026
1790428S	Présentiel	Javené	01/10/2025	17/10/2026
2053028S	Présentiel	Javené	01/10/2026	15/10/2027
2053039S	Présentiel	Javené	01/10/2026	15/10/2027

Source : GREF Bretagne #23115843F