Les clés de l’aide à domicile - POEC

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 23113917F — Mise à jour : 16 novembre 2026

Organisme responsable : **ASKORIA Rennes**

Présentation de la formation

Objectifs

La formation est un tremplin pour permettre l’acquisition de gestes professionnels permettant la pratique d’aide auprès des personnes au sein du domicile

A l’issue de la formation, le stagiaire se voit proposer un contrat de travail (CDD long, CDI…) et peut également se projeter dans une démarche de qualification au Titre professionnel d’Assistant de vie aux familles (TP ADVF)

La démarche de POEC permet aux stagiaires de

Se préparer à un métier qui a du sens

Entrer dans un dispositif de formation en toute sécurité

Se préparer à un métier au service des autres

Entrer dans une dynamique de professionnalisation

Ce dispositif de formation vise à garantir la montée en compétences en faveur de l'insertion, l'autonomie et la durabilité dans l'emploi des stagiaires et la qualité de service auprès des usagers dans les différents services et structures de l'**aide à la personne à domicile**

Programme

Accueil en formation – 3,5 h

L’environnement de formation

L’organisation de la formation

Les perspectives de la formation et d’accès à la qualification

Tour de table d’interconnaissance des participants

Les personnes ressources mobilisables pour le parcours de formation

Accompagnement à l’immersion professionnelle – 3,5 h

Les droits et devoirs du stagiaire

Les structures du domicile

Les objectifs du stage

Les documents de suivi du stage

Module 1 – Connaissance des publics et du domicile – 21 h

Le cadre d’intervention d’aide a domicile – 7 h

Les différents publics dans le cadre d’intervention (handicap, personnes âgées) – 14 h

Module 2 – Savoir faire – 38,5 h

Les techniques et les gestes professionnels appropriés pour l’entretien du logement – 14 h

L’aide à la personne lors de la préparation et la prise des repas – 10,5 h

L’aide à la personne dans la réalisation de ses projets et au maintien du lien social (l’aide aux démarches d’accès aux droits, les activités à proposer) – 14 h

Module 3 – Gestes et postures, techniques de mobilisation – 24,5 h

L’aide à la personne pour sa toilette et l’habillement – 14 h

L’aide à la personne pour se déplacer en toute sécurité – 10,5h

Module 4 - Organisation – 7 h

L’organisation de son quotidien de travail – 3,5 h

Le repérage dans la ville - 3,5 h

Module 5 – Savoir être – 10,5 h

La relation d’aide dans le cadre de ses missions – 3,5 h

L’inscription dans un travail concerté avec les aidants et l’ensemble des acteurs du domicile – 3,5 h

La régulation de son implication personnelle face aux situations professionnelles rencontrées – 3,5 h

Module 6 – Communication – 10,5 h

L’usage de l’outil informatique et du smartphone dans son activité professionnelle – 3,5 h

La transmission des informations dans le cadre de sa mission - 3,5 h

L’adaptation de sa communication en fonction de la personne accompagnée – 3,5 h

Module 7 – Gestion des urgences et prévention des risques – 14 h

Les situations d’urgence + Certificat APS ASD

Techniques de retour à l’emploi – 7 h

L’identification des offres d’emploi (plateformes)

Les outils de candidature

La préparation de l’entretien de recrutement

Une immersion en entreprise – 70 h

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1301 — Accompagnement médicosocial

K1302 — Assistance auprès d'adultes

K1304 — Services domestiques

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2385170S	Présentiel	Morlaix	06/11/2026	18/12/2026
2427050S	Présentiel	Pleyben	07/12/2026	29/01/2027

Source : GREF Bretagne #23113917F