Manager avec la méthode DISC

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 23113804F — Mise à jour : 15 janvier 2026

Organisme responsable : **AGIPLUS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Comprendre les principes fondamentaux de la méthode DIS
- Appliquer la méthode DISC à la gestion d'équipe
- Améliorer la communication et la résolution de conflits
- Favoriser le développement professionnel et la motivation de l'équipe

Programme

Session 1 : Comprendre les Fondements de la méthode DISC

- Présentation de la méthode DISC.
- Les quatre styles de comportement : Dominance, Influence, Stabilité et Conformité.
- L'importance de la flexibilité comportementale en gestion.

Session 2 : Évaluation DISC

- Passation du test DISC pour les participants.
- Analyse individuelle des résultats.
- Discussion sur les points forts et les zones d'amélioration.

Session 3 : Le Profil DISC de votre équipe

- Comment identifier les styles de comportement au sein de votre équipe.
- L'impact des différents styles sur la dynamique de l'équipe.

Session 4 : Communication Efficace avec la méthode DISC

- Adapter votre communication en fonction du style de votre interlocuteur.
- Gérer les conflits et les défis de communication.

Session 5 : Motivation et Reconnaissance

- Comment motiver chaque membre de l'équipe en fonction de son style.
- Reconnaître et récompenser les contributions individuelles.

Session 6 : Développement de Compétences en Gestion

- Identifier les besoins de développement pour chaque membre de l'équipe en fonction de leur style.
- Planifier des actions pour favoriser la croissance professionnelle.

Session 7 : Exercices Pratiques et Mises en Situation

- Jeux de rôle pour mettre en pratique les compétences de gestion basées sur la méthode DISC.
- Discussions en groupe sur les résultats et les apprentissages.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2175440S	Présentiel	Camoël	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #23113804F