Bilan de compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 23109066F — Mise à jour : 12 novembre 2026

Organisme responsable : **APTITUDE(S)**

Présentation de la formation

Objectifs

Le Bilan de Compétences s'adresse à vous qui désirez faire le point sur votre carrière, vos compétences professionnelles et vos aptitudes personnelles afin de retrouver des points de repère et la confiance en vos possibilités.
Vous souhaitez :

- vous positionner au regard de votre entreprise actuelle en recherchant l'amélioration de vos performances sur votre fonction
- vous préparer à une mobilité interne ou externe à votre entreprise actuelle
- être accompagné(e) sur la mise en place d'un projet professionnel dans le cadre d'une reconversion
- être aidé(e) dans la recherche d'une formation afin de vous permettre d'acquérir de nouvelles connaissances au regard de votre projet professionnel

Un premier entretien individuel, sans engagement de votre part, vous est proposé afin de vous présenter la démarche et la méthodologie du Bilan de Compétences
La durée légale maximale pour un Bilan de Compétences est de 24h, en général réparti sur deux à trois mois. Le planning des rendez-vous est défini dès la première séance afin que vous puissiez vous projeter dans le temps
Un entretien de suivi vous est proposé à votre convenance après la réalisation de votre Bilan de Compétences

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou pour adapter les modalités de la formation à vos besoins, veuillez contacter notre **Référent Handicap** :
Fabienne Garin, contact@aptitudes-rh.net
Prévention et lutte contre le harcèlement, les violences sexistes et sexuelles, et les discriminations. **Référent Harcèlement** :
Fabienne Garin, contact@aptitudes-rh.net

Programme

Trois phases vont vous permettre d'aboutir à un ou plusieurs projets professionnels cohérent(s) avec vos compétences et le marché du travail
Phase Préliminaire
Cette phase permet de confirmer l'engagement réciproque du bénéficiaire et du consultant dans la réalisation de votre Bilan de Compétences
Recueil de vos besoins ; Analyse de vos attentes ; Définition des objectifs du bilan ; Contrat pédagogique ; Élaboration du planning d'intervention
Méthode utilisée
Entretien individuel semi-directif ; Supports écrits pour la définition des objectifs et du contrat pédagogique
Phase d'Investigation
Analyse dynamique du parcours professionnel et personnel : identification de vos propres choix, facteurs de changements,

logique d’évolution, détermination des réussites et compréhension des difficultés
Identification des compétences professionnelles à travers l’étude et l’analyse des postes occupés
Travail sur les motivations, les intérêts et les valeurs
Analyse de la personnalité, synthèse des atouts et des axes d’amélioration
Documentation sur les métiers, les formations
Confrontation à la réalité des métiers envisagés via la méthodologie de l’enquête professionnelle

Méthode utilisée

Entretien individuel ; Supports écrits menant à la réflexion sur le parcours professionnel et personnel ; Analyse de postes, de fonctions exercées, portefeuille de compétences ; Tests sur les motivations, les intérêts et les valeurs ; Tests de personnalité ; Documentation métiers : Cidj, Rome, Onisep, Apec,… ; Internet, Réseaux sociaux ; Annuaires professionnels ; Enquête professionnelle

Phase de Conclusion

Détermination et validation du ou de(s) projet(s) professionnel(s)
Analyse des écarts et mise en place d’actions permettant d’atteindre le ou le(s) objectif(s) défini(s)
Définition d’un plan d’action spécifique pour chaque projet déterminé
Présentation et restitution de la synthèse écrite de votre bilan de compétences où sont détaillées vos compétences transférables, vos atouts, la formation envisagée, le ciblage d’entreprises pour une recherche en externe,… au regard de chaque projet professionnel validé.

Méthode utilisée

Entretien individuel ; Evaluation du contrat pédagogique par évaluation des objectifs définis ; Synthèse écrite détaillée du bilan de compétences

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2238220S	Mixte	Quimper	01/01/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #23109066F