Certificat de sauveteur-secouriste du travail

(SST)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 23107644F — Mise à jour : 28 janvier 2026

Organisme responsable : **MAESTRIAS**

Présentation de la formation

Objectifs

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
Protéger de façon adaptée
Examiner la victime
Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
Secourir la victime de manière appropriée
Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Programme

- Bilan des connaissances et/ou compétences déjà acquises
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours, de la prévention dans l'entreprise et participer à caractériser les risques professionnels par des actions de prévention
Les accidents du travail
Intérêt de la prévention des risques professionnels
Le rôle du SST
Supprimer les risques
Proposer des pistes d'amélioration
Module Prévention : Donner les compétences à l'apprenant pour que face à une situation de danger, il puisse agir pour éviter l'accident de travail ou faire remonter l'information à sa hiérarchie s'il ne peut pas résoudre seul le problème. L'objectif est double : pour le salarié éviter de se blesser et pour l'employeur réduire les coûts dus aux accidents de travail
- Protéger de façon adaptée Rechercher les risques persistants pour protéger. Identifier les sources de risques réelles (Mécanique, électrique, thermique ou pouvant provoquer un incendie ou une explosion, Atmosphère toxique ou irrespirable…)
De supprimer ou isoler le danger
– Examiner la victime ou les victimes et garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
Examiner la victime avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir : Saigne-t-elle ? S'étouffe-t-elle ? Répond-t-elle ? Respire-t-elle ? Faire alerter ou alerter
– Secourir la victime de manière appropriée Effectuer l'action appropriée (succession de gestes)
– Situation inhérente aux risques spécifiques au site Conduites particulières à tenir
– Evaluation selon la grille de certification des compétences SST.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2149509S	Présentiel	Fougères	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #23107644F