Assistant de vie aux familles

Certifiante | Formation continue

Réf. : 23103546F — Mise à jour : 19 octobre 2026

Organisme responsable : **AFPA Bretagne**

Présentation de la formation

Objectifs

Entretenir le logement et le linge d'un particulier
Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien
Maintien ou création d'un lien entre la personne accompagnée et son environnement
Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile
Spéc. CCS
BLOC 3 – Accompagner la personne en situation de handicap vivant à domicile

Programme

Période d'intégration. Accueil, présentation des objectifs de la formation, connaissance de l'environnement professionnel et adaptation du parcours de formation, appropriation de l'environnement numérique, recherche d'une période en entreprise
BC 01. Entretenir le logement et le linge d'un particulier : entretien du logement d'un particulier - entretien du linge d'un particulier
PE 1 :Période en entreprise. Mettre en œuvre et consolider dans l'entreprise les activités et compétences du métier - S'intégrer et découvrir les codes du travail en entreprise - Collecter des éléments de preuve des activités réalisées permettant la construction du Dossier Professionnel (DP)
BC 02. Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets : aide à la personne dans la réalisation de ses projets et maintient du lien social - aide à la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer - aide à la personne lors des courses et lors des repas Certification SST ou APS-ASD
PE 2: Période en entreprise Mettre en œuvre et consolider dans l'entreprise les activités et compétences du métier - S'intégrer et découvrir les codes du travail en entreprise - Collecter des éléments de preuve des activités réalisées permettant la construction du Dossier Professionnel (DP)
CCS - Accompagner les personnes en situation de handicap vivant à domicile
BC 03. Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile : accompagnement de l'enfant dans ses apprentissages de base et sa socialisation avec les techniques et gestes professionnels appropriés - techniques et gestes professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas
PE 3 : Période en entreprise
Module remise à niveau optionnelle : Renforcer son autonomie dans ses apprentissages et dans le suivi d'une formation à distance - Atteindre les prérequis liés à la formation en renforçant ses compétences de base contextualisées au métier visé
Module vers mes objectifs emploi et certification : Être guidé et accompagné dans son parcours de formation et construire son identité professionnelle - Formaliser et ajuster ses objectifs d'emploi en lien avec son projet professionnel et sa progression - S'entraîner aux épreuves d'examen et préparer les productions nécessaires à l'examen **Module maitriser des enjeux métiers** : Appréhender le secteur des services à la personne, le cadre juridique et le contexte de travail - S'approprier les applicatifs numériques métiers Appliquer les pratiques éco responsables dans son métier - Sensibiliser aux comportements professionnels attendus dans l'exercice de mon métier
Période de certification

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Niveau CAP, BEP

Liste des certifications

Titre professionnel assistant de vie aux familles

Code RNCP : 37715

Métiers associés

K1302 — Assistance auprès d'adultes

K1303 — Assistance auprès d'enfants

K1304 — Services domestiques

K1305 — Intervention sociale et familiale

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1991078S	Mixte	Lorient	19/10/2026	09/04/2027
2423366S	Mixte	Lorient	26/04/2027	22/10/2027

Source : GREF Bretagne #23103546F