Prévention et sécurité du travail en hauteur et utilisation des harnais

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 23103404F — Mise à jour : 10 novembre 2026

Organisme responsable : **POLE FORMATION - SAINT AVE**

Présentation de la formation

Objectifs

La réglementation ne donne pas de définition du travail en hauteur. C'est à l'employeur de rechercher l'existence d'un risque de chute de hauteur lors de l'évaluation des risques. Le Code du travail précise les règles à suivre pour la conception, l'aménagement et l'utilisation des lieux de travail et pour la conception et l'utilisation d'équipements pour le travail en hauteur. Des règles particulières s'appliquent au secteur du BTP et à certaines catégories de travailleurs.

Programme

Programme théorique

La réglementation : Les accidents du travail ; Les responsabilités dans l'entreprise

La prévention du risque des chutes de hauteur : La préparation du chantier (cahier des charges…) ; L'analyse du site, du terrain, des risques spécifiques ; **L'élaboration des consignes de sécurité ; Les mesures de Prévention**

Les protections collectives : Les moyens d'accès ; Les postes de travail ; Les barrières et filets ; Les travaux sur cordes

Les EPI : Les systèmes d'arrêt de chutes (harnais, longe…) ; L'utilisation, l'entretien et le stockage ; Les points d'ancrages, d'amarrage et ligne de vie ; La formation ; Les vérifications périodiques

Le facteur de chute et la force de choc

Les gestes de secours

Programme pratique

Analyse d'une situation de travail en hauteur

Mise en place et vérification d'une ligne de vie, choix des points d'ancrage

vérification des composants d'un système antichute, vérification d'adéquation à la situation de travail en hauteur, vérification, port et ajustement du harnais

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

I1501 — Intervention en grande hauteur

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2167219S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2026	31/12/2026
2167231S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2026	31/12/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2451562S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2027	31/12/2027
2451563S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #23103404F