Agent de service médico-social + Assistant de vie aux familles

Certifiante | Formation continue

Réf. : 23101124F — Mise à jour : 20 juillet 2026

Organisme responsable : **GRETA-CFA DES COTES D'ARMOR**

Présentation de la formation

Objectifs

L'Agent de Service Médico-Social exerce sous la responsabilité du responsable hôtelier, au sein d'une équipe pluriprofessionnelle. Il réalise le nettoyage et le bio nettoyage des locaux de l'établissement et contribue aux prestations du service hôtelier. Dans le respect des limites de sa fiche de poste et des compétences de chaque métier, l'agent de service médico-social vient en appui de l'équipe soignante pour accompagner les résidents dans les gestes de la vie quotidienne. Il prend en compte la disposition psychique et l'état physique du résident au moment où il intervient auprès de lui ou dans son espace. Tout au long du service, l'agent de service est attentif au résident et communique avec lui de manière adaptée et bienveillante. Il respecte la démarche qualité de l'établissement et les règles d'hygiène et se protège en respectant les mesures de prévention des risques professionnels.

La formation vise le développement des compétences des 3 activités types suivantes

Réaliser le nettoyage et le bio nettoyage des locaux de l'établissement en s'adaptant à la présence des résidents

Contribuer aux prestations du service hôtelier en respectant les standards de qualité de l'établissement

Accompagner le résident dans les gestes de la vie quotidienne en tenant compte du projet d'accompagnement personnalisé

ADVF

Compétences attestées

1. Entretenir le logement et le linge d'un particulier

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier.
- Entretenir le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.
- Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.

2. Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage.
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement.
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social.
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer. Aider la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas. Adapter son intervention à la personne en situation de handicap.

3. Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant.
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités.
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.

Programme

Hygiène des locaux : Développer des compétences en technique d'entretien des locaux - Respecter les habitudes de vie de la Personne Aidée

Entretien du linge : Acquérir les pratiques d'entretien du linge d'une collectivité ou d'un particulier

Alimentation : Connaitre les bases de l'alimentation et les spécificités selon l'âge et l'état de santé de la personne accompagnée - Servir et desservir les repas et accompagner la prise des repas

Aide à la mobilisation : Maitriser les techniques d'aide à la mobilisation et des principales aides techniques

Sécurité au travail : Passage du certificat de sauveteur secouriste du travail

Connaissance de l'environnement professionnel : Connaitre le contexte réglementaire inhérent au secteur social et médico-social et les dispositifs d'accompagnement

Connaissance des pathologies, de la vieillesse, de la dépendance : Comprendre les besoins de la personne en fonction de son degré d'autonomie

Relation avec la personne aidée : Mettre en œuvre une communication professionnelle adaptée

Soutien et accompagnement du parcours : S'approprier le secteur professionnel pour préciser son projet d'emploi, affiner son choix de certification - Utiliser le registre de langage adéquat et savoir communiquer dans un contexte formatif et professionnel

Accompagnement à la certification, à l'emploi, présentation au jury

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Niveau CAP, BEP

Liste des certifications

Titre professionnel assistant de vie aux familles
Code RNCP : 37715

Titre professionnel agent de service médico-social
Code RNCP : 41365

Métiers associés

K1302 — Assistance auprès d'adultes

K1303 — Assistance auprès d'enfants

K1304 — Services domestiques

K1305 — Intervention sociale et familiale

J1301 — Personnel polyvalent des services hospitaliers

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1935396S	Présentiel	Guingamp	08/09/2025	09/07/2027
2306684S	Présentiel	Lannion	28/09/2026	19/03/2027
2306731S	Présentiel	Guingamp	31/08/2026	07/07/2027

Source : GREF Bretagne #23101124F