Travailler sa voix pour s'affirmer à l'oral

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2286199F — Mise à jour : 16 janvier 2026

Organisme responsable : **AGIPLUS**

Présentation de la formation

Objectifs

Savoir respirer et placer sa voix

Apprendre à se faire écouter et à transmettre son message

Travailler la confiance en soi et vaincre sa timidité pour prendre la parole en groupe

Programme

Prendre connaissance et conscience de sa voix

Apprendre à connaître sa voix par un diagnostic vocal personnalisé.

S'entendre soi-même.

Construire et développer son instrument vocal

Découvrir son principal instrument : le corps. Respirer efficacement.

Découvrir l'ampleur de sa voix par des exercices.

Jouer de son instrument : s'exprimer pour être compris

Jouer de l'expressivité et des tonalités de sa voix pour capter l'attention.

Affiner sa diction pour être toujours mieux écouté. Prendre plaisir à l'intervention orale en gagnant en sérénité.

Valoriser sa communication

S'exprimer pleinement à travers sa voix. Dynamiser sa prestation en toutes situations. Parler juste et être congruent.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2175766S	Présentiel	Camoël	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2286199F