# Certificat d'aptitude à l'exercice de la profession de maître nageur sauveteur (CAEP - MNS)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2286078F — Mise à jour : 8 septembre 2026

Organisme responsable : **Sport Bretagne**

## Présentation de la formation

### Objectifs

- Démontrer le maintien de sa capacité physique en réalisant en sécurité des démonstrations techniques en sauvetage aquatique
- Actualiser les savoirs et savoirs-faire dans le domaine de l'assistance et du secours afin d'intervenir auprès d'une personne en détresse
- Réaliser les gestes de premiers secours en cas d'incident ou d'accident conformément aux recommandations de secourisme

### Programme

- **Santé et sécurité des pratiquants (Art.6 1° de l'arrêté du 23/10/15)** : Prévention des conduites à risques des publics fréquentant les établissements de baignades d'accès payant
- **Mise en œuvre de techniques et de matériels spécifiques prenant en compte les évolutions nouvelles (Art.6 2° de l'arrêté du 23/10/15) :** Exposition et analyse des matériels de secours – commentaires techniques et recensement des besoins en structure – utilisation pratique des outils exposés (démonstration des formateurs de secourisme)
- **Enseignement et animation des activités aquatiques** : Historique et exposition des thématiques/commissions de la FFESSM
- **Mise en situation** : En piscine : Animation d'une séance de sauvetage en milieu apnéique – initiation à la monopalme et aux techniques d'apnée
- **Réglementation : Évolution en matière de sécurité** – Cadre réglementaire d'exercice : Exposition des qualifications donnant le titre de MNS
- **Études de cas en piscine : analyse de pratique** : Entraînement technique en piscine (30x25m d'éducatifs)  Simulation de sauvetage avec victime – débriefing technique
- **Différents lieux de pratiques des activités aquatiques (Art.6 1° de l'arrêté du 23/10/15), stratégie et sécurité des usagers : (Art.6 2° de l'arrêté du 23/10/15)** : En bord de mer : aménagement d'ateliers sous la tutelle de formateurs de secourisme et du coordonnateur de la formation : ACV, malaises, inconscience
- **Évolution professionnelle (accident/incident lié à la sécurité du milieu) :** Sociologie du métier de MNS, Présentation de la plateforme de revendications du SNPMNS – Etudes de cas des accidents ayant fait jurisprudence

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
| --- | --- |
| **Aucun prérequis** | **Sans niveau spécifique** |

### Liste des certifications

**Certificat d'aptitude à l'exercice de la profession de maître nageur sauveteur (CAEP - MNS)**

Code RS : 6533

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2151120S | Présentiel | Dinard | 18/11/2026 | 20/11/2026 |
| 2151127S | Présentiel | VITRE | 23/11/2026 | 25/11/2026 |
| 2151142S | Présentiel | Fougères | 07/12/2026 | 09/12/2026 |
| 2386588S | Présentiel | Dinard | 22/03/2027 | 24/03/2027 |

Source : GREF Bretagne #2286078F