Devenir Praticien.ne en Massage Sensitif de Bien-Être

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2284677F — Mise à jour : 26 février 2026

Organisme responsable : **Institut CAMILLI**

Présentation de la formation

Objectifs

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de donner des séances individuelles de Massage Sensitif de Bien-Être à tous les publics (enfants, adultes personnes âgées, présentant des handicaps) ; d'intervenir en cabinet privé ou au sein d'équipes professionnelles (Spa, EHPAD, MAS)

Programme

Apprentissage du « Savoir-vivre » en massage ; Apprentissage des 9 mouvements de base (dos, jambes, ventre…) ; Massage de la tête et du visage ; Positionnement et déplacements ; Intégration de la notion de Tension/Détente ; Apprentissage de la synchronisation respiratoire et du déblocage de la respiration ; Anatomie et physiologie liées au massage ; Schéma corporel ; Proposition d'appuis et d'étirements ; Sollicitations et accompagnement de la mobilisation ; Dialogue corporel ; Massage Habillé ; Massage Assis ; Massage à 4 mains ; Repérage et accompagnement des réactions corporelles ; Déontologie.
Spécificités du Massage Sensitif de Bien-Être ; Anatomie physiologie - Contre indications ; Notions de psychologie (transfert, émotions...) ; Entraînement à l'écoute ; L'Entretien guidé ; Gestion des situations difficiles dans le cadre d'une séance ; Approfondissement des techniques de base du Massage Sensitif ; Accueil du client ; L'hygiène, la confiance, la sécurité ; Les marchés, la communication, la publicité ; L'installation professionnelle, aspects juridiques, administratifs, assurance

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2224294S	Présentiel	Saint-Eloy	16/04/2026	24/12/2027

Source : GREF Bretagne #2284677F