Certificat de sauveteur-secouriste du travail - Maintien et actualisation des compétences

(MAC SST)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2203143F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **BOULAY FORMATON - VITRE**

Présentation de la formation

Objectifs

Mettre à jour ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail afin de conserver sa certification et re-dynamiser la démarche de prévention de sa structure.

Programme

(1 demi-journée) Tour de table, présentation individuelle
Bilan des connaissances et /ou compétences déjà acquises
Le sauvetage-secourisme du travail : Les accidents du travail - Intérêt de la prévention des risques professionnels - Le rôle du SST
Module Prévention :

- Donner les compétences à l'apprenant pour que face à une situation de dangereuse, il puisse agir pour éviter l'accident de travail ou faire remonter l'information à sa hiérarchie s'il ne peut pas résoudre seul le problème.
- L'objectif est double : pour le salarié, éviter de se blesser et pour l'employeur réduire les coûts dus aux accidents de travail.
- La prévention des risques de transmission du COVID-19.

Présentation du programme : protéger, examiner, faire alerter, secourir

- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Identifier les sources de risques réelles (Mécanique, électrique, thermique ou pouvant provoquer un incendie ou une explosion, Atmosphère toxique ou irrespirable…)
- De supprimer ou isoler le risque
- Examiner la victime ou les victimes et faire alerter : Saigne-t-elle ? S'étouffe-t-elle ? Répond-t-elle ? Respire-t-elle ? Faire alerter ou alerter

(2 demi-journée) Secourir

- Effectuer l'action appropriée (succession de gestes) : Situations inhérentes aux risques spécifiques au site
- Conduites particulières à tenir : de protéger à prévenir en cas d'alertes particulières
- Faire alerter ou alerter et informer.
- Devant une attaque terroriste ou une situation de violence : le SST tentera d'appliquer les consignes nationales de sécurité éditées par le ministère de l'intérieur.

Evaluation selon la grille de certification des compétences MAC SST

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2056502S	Présentiel	Vitré	01/01/2026	31/12/2026
2445057S	Présentiel	Vitré	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #2203143F