Certificat de sauveteur-secouriste du travail

(SST)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2203142F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **BOULAY FORMATON - VITRE**

Présentation de la formation

Objectifs

- Former et impliquer les salariés dans une démarche sécuritaire de prévention des risques professionnels
- Identifier et caractériser les risques susceptibles de provoquer un dommage
- Secourir

Programme

(1ère demi-journée)

- Tour de table, présentation individuelle
- Bilan des connaissances et /ou compétences déjà acquises
- Le sauvetage-secourisme du travail : Les accidents du travail - Intérêt de la prévention des risques professionnels - Le rôle du SST

- Module Prévention : Donner les compétences à l'apprenant pour que face à une situation dangereuse, il puisse agir pour éviter l'accident de travail ou faire remonter l'information à sa hiérarchie s'il ne peut pas résoudre seul le problème. L'objectif est double : pour le salarié, éviter de se blesser, et pour l'employeur, réduire les coûts dus aux accidents de travail.

- La prévention des risques de transmission du COVID-19: Les mesures barrières au travail, - le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydro alcoolique - comment porter correctement un masque chirurgical - comment mettre des gants et les retirer - conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19 - l'adaptation des gestes de secours /conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention.

(2ème demi- journée)

- Présentation du programme : protéger, examiner, faire alerter, secourir? Rechercher les risques persistants pour protéger : Identifier les sources de risques réelles (Mécanique, électrique, thermique ou pouvant provoquer un incendie ou une explosion, Atmosphère toxique ou irrespirable…) - supprimer ou isoler le risque

- Examiner la victime ou les victimes et faire alerter : Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir : Saigne-t-elle? - S'étouffe-t-elle ? Répond-t-elle ? - Respire-t-elle ? Faire alerter ou alerter

(3 et 4ème demi-journée)

- Secourir : Effectuer l'action appropriée (succession de gestes)

- Situation inhérentes aux risques spécifiques au site : Conduites particulières à tenir

- De protéger à prévenir en cas d'alertes particulières : Faire alerter ou alerter et informer - Devant une attaque terroriste ou une situation de violence : le SST tentera d'appliquer les consignes nationales de sécurité éditées par le ministère de l'intérieur.

Evaluation selon la grille de certification des compétences SST.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2056496S	Présentiel	Vitré	01/01/2026	31/12/2026
2445045S	Présentiel	Vitré	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #2203142F