CACES R490 grues de chargement

Option télécommande

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2203138F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **BOULAY FORMATON - VITRE**

Présentation de la formation

Objectifs

Etre capable d'utiliser une grue auxiliaire avec option télécommande dans le respect des consignes de sécurité.

Programme

Formation théorique

- Le conducteur et la réglementation.
- Les accidents du travail.
- Les acteurs de prévention.
- Les typologies de grues auxiliaires.
- La prise de poste et les vérifications.
- Le levage de charge.
- Les règles de conduite en sécurité.
- Les risques divers.
- La signalisation.

Formation pratique

- Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée.
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.
- Positionner le véhicule pour la manoeuvre.
- Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule.
- Réaliser les manoeuvres de positionnement avec souplesse et précision.
- Elinguer la charge.
- Utiliser différents dispositifs porte-charge.
- Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible.
- Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible.
- Maîtriser le balancement de la charge. Prendre et déposer la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication.
- Réaliser les manoeuvres de levage avec souplesse et précision.
- Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement.
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de signaler à sa hiérarchie.
- Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement

Code RS : 6997

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2056490S	Présentiel	Vitré	01/01/2026	31/12/2026
2445033S	Présentiel	Vitré	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #2203138F