Semaine gemmothérapie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2202889F — Mise à jour : 22 septembre 2026

Organisme responsable : **Ecole Bretonne d'Herboristerie**

Présentation de la formation

Objectifs

Découverte de la gemmothérapie, de ses aspects théoriques à ses usages. Comment utiliser les bourgeons pour son bien-être et sa santé ? Quels bourgeons cueillir et pour quels usages ?
Une semaine de formation complète mêlant cours et pratique, de la cueillette à la fabrication d'un macérat glycériné

Programme

Jour 1 : **Introduction à l'étude de la gemmothérapie**
Présentation du programme de la semaine de formation.Notions de bases, histoire de la gemmothérapie et présentation du bourgeon.Symbolique de l'arbre. Sortie sur un site naturel.Cueillette et mise en pratique : fabrication d'un macérât mère.

Jour 2 : **Mise en pratique**
Etude de diverses préparations
Les dilutions, la posologie
Précaution d'emploi
Etude de quelques bourgeons majeurs et de leurs arbres
Jour 3 : **Gemmothérapie et système digestif et respiratoire**
Comprendre ses systèmes. Quels bourgeons pour répondre aux problématiques digestives et pulmonaires
Travaux pratiques
Mise en situation
Jour 4 : **Système ostéo articulaire, cardio, nerveux**
Réponse par la gemmothérapie aux problématiques de ses systèmes.
Savoir utiliser les jeunes pousses et bourgeons en toute sécurité.
Jour 5 : **Comment appréhender le système immunitaire, savoir le renforcer**
Comprendre le système de défense immunitaire
Etude des bourgeons et jeunes pousses pour savoir les renforcer.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2401962S	Présentiel	Plounéour-Ménez	22/03/2027	26/03/2027

Source : GREF Bretagne #2202889F