Bilan de compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2200669F — Mise à jour : 5 décembre 2025

Organisme responsable : **VB coaching**

Présentation de la formation

Objectifs

L'objectif premier du bilan de compétences est de pouvoir aller au travail avec plaisir, se sentir mieux, être épanoui dans sa vie professionnelle et de fait personnelle
Mettre en place des actions pour retrouver de la motivation, de la confiance en soi, de l'envie, de trouver du sens en gardant ses valeurs.
D'avoir un projet professionnel dans un nouveau poste, un nouveau métier, de faire une formation
Souvent le changement fait peur, cependant être accompagné est la solution idéale pour avancer en toute sérénité

Programme

Après une phase préalable : entretien préliminaire (téléphonique gratuit et sans engagement) afin d'échanger sur les raisons et les motivations qui conduisent à entreprendre la démarche et une présentation du bilan de compétences (cadre légal, méthodologie, déontologie)
le bilan de compétences se déroule en 3 phases :
1- Phase préliminaire : déterminer votre besoin et vos attentes, comprendre le déroulement du bilan et les moyens utilisés, valider votre demande (objectif)
2- Phase d'investigation : identifier vos compétences, motivations et piste de progression. Déceler vos ressources et vos potentiels ignorés. Elaborer vos scénarios d'évolution professionnelle. Définir un plan d'action. Outils : livret d'accompagnement, questionnaires, tests
3- Phase de conclusion : Formaliser le travail réalisé durant le bilan. Valider et rédiger le document de synthèse
Suivi post bilan : entretien à 6 mois
L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée (entre 2 et 3 mois) et en contenu aux caractéristiques de la personne et aux objectifs du bilan.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2145155S	Mixte	Vannes	05/12/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2200669F