Travail en hauteur

Répondez aux exigences réglementaires et sensibilisez-vous aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation d'EPI antichute.

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2200455F — Mise à jour : 6 octobre 2026

Organisme responsable : **CMARB - DT du Finistère**

Présentation de la formation

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

• Choisir un harnais, le régler, l'utiliser et s'attacher correctement
• Reconnaître un ancrage fixe ou mobile
• Réaliser un ancrage temporaire
• Travailler en hauteur sur son site de travail en prenant soin de sa sécurité et celles des autres
• Mettre en oeuvre une ligne de vie provisoire

Programme

• Eléments du décret du 8/01/1965, modifié par le décret 2004-924
• Les protections collectives (échafaudages, nacelles élévatrices et platesformes individuelles roulantes) : réglage du harnais, attache dorsale et sternale - avantages et inconvénients, différents types de harnais : maintien au travail et système antichute
• Conséquences d'une chute, calcul des forces de choc : statistiques, facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule
• Ancrage : choix et utilisation d'un ancrage, utilisation d'une longe, réalisation d'un ancrage temporaire - précautions à respecter, essais de suspension, analyse des risques, levage de petites charges
• Evaluation du comportement des stagiaires en hauteur pour travaux sur échelles et échafaudages : techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes, utilisation d'échelles et d'escabeaux
• Accès : ascensions avec utilisation d'antichute mobile incluant un support d'assurage rigide ou flexible, utilisation d'un système provisoire d'antichute mobile incluant un support d'asurage flexible, ascension et déplacement latéral avec longes, passage d'un système antichute à un autre sans rompre la chaîne de sécurité
• Exercices pratiques : choisir un harnais, le régler, l'utiliser et s'attacher correctement, reconnaitre un ancrage fixe ou mobile, réaliser un ancrage temporaire, travailler en hauteur et mettre en oeuvre une ligne de vie provisoire

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2413323S	Présentiel	GOUESNOU	30/10/2026	30/10/2026

Source : GREF Bretagne #2200455F