Naturopathe

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2200367F — Mise à jour : 21 avril 2026

Organisme responsable : **A.D.N.R.**

Présentation de la formation

Objectifs

- L’objectif de cette formation est d’obtenir la certification de naturopathe, permettant par la suite d’ouvrir son cabinet et de développer son activité professionnelle.
  Pendant la formation, les participants apprennent également à créer et gérer leur entreprise, ainsi qu’à développer leur activité professionnelle.
- Connaître l'anatomie humaine pour une meilleure prise en charge en naturopathie et en réflexologie
- Evaluer, analyser et proposer des protocoles adaptés de gestion du stress suite au bilan
- Prévoir, organiser et conduire une consultation en respectant la déontologie et les limites d'exercice du professionnel en Naturopathie
- Réaliser un bilan d'hygiène vitale complet
- Proposer des conseils en nutrition, micro-nutrition, phytothérapie et aromathérapie adaptés au terrain et aux besoins du consultant
- Établir et proposer un programme naturopathique de bien être
- Proposer différents programmes naturopathiques en suivi consultant
- Proposer des conseils en élixirs adaptés à la sphère émotionnelle et aux besoins du consultant
- Proposer des conseils en gemmothérapie et mycothérapie Proposer des protocoles de massage bien être adaptés aux besoins du consultant
- Proposer des protocoles de relance énergétique sur les méridiens en digito-puncture
- Accompagner et suivre le consultant sur plusieurs séances
- Savoir guider une séance de base en Sophrologie
- Créer, développer et gérer son entreprise

Programme

- Compétences théoriques : Anatomie, Gestion du stress et initiation à la Sophrologie
- Les bases de l’énergétique chinoise
- Présentation du Kata de Amma assis de David Palmer Anatomie massage Amma assis
- Fondamentaux de la Naturopathie, hydrologie, naturopathie et mouvement
- Nutrition et rééquilibrage alimentaire
- Micro-Nutrition, vitamines, minéraux, oligo-éléments
- Préparer et conduire une consultation en naturopathie
- Phytothérapie et initiation à la Gemmothérapie
- Module d’Aromathérapie : Conseiller en aromathérapie niveau 1 & 2, Huiles essentielles chez la femme enceinte et l’enfant
- Les élixirs floraux
- Les élixirs cristaux
- Module de Naturopathie spécifique niveau 1 et 2
- Module de Gemmothérapie
- Module de Mycothérapie

- Aide à l’Installation professionnelle, juridique, marketing, communication

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1734195S	Mixte	Vern-sur-Seiche	01/07/2024	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2200367F