CACES R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2200215F — Mise à jour : 7 septembre 2026

Organisme responsable : **FORMATION BOUQUINET**

Présentation de la formation

Objectifs

Conduire et utiliser une PEMP (plate-forme élévatrice mobile de personnels) en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 8) que pratiques (de 9 à 11)

Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, l'accompagnateur, ..) Connaitre la technologie des PEMP utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité, les principes de fonctionnement, ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction. Identifier les différents types de PEMP, leurs caractéristiques et leurs capacités. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité). Connaitre et maitriser les conditions d'équilibre et les facteurs de stabilité des PEMP pendant les manutentions et les déplacements, et savoir positionner les charges. Connaitre et maitriser les risques liés à l'utilisation des PEMP

Savoir exploiter les PEMP et maitriser les principaux risques (adéquation à la tâche et limites d'emploi, conduite en cas d'incident, port éventuel d'EPI, instructions du constructeur, interprétation des signalisations)

Connaitre et effectuer les vérifications d'usage des PEMP (justification de leur utilité, identification des principales anomalies)

Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la PEMP (documents, contrôle visuel, état des dispositifs de sécurité, niveaux, ..)

Effectuer et maitriser toutes les manoeuvres de conduite de la PEMP, de levage/descente de la plate-forme y compris en configuration de secours, ainsi que l'entrée/sortie en sécurité de celle-ci. Maitriser la communication avec le chef de manoeuvre et l'accompagnant

Vérifier l'état de la PEMP (y compris les niveaux) en fin de poste et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements ; effectuer les opérations d'entretien quotidien

Théorie

Réglementation : Code du Travail et textes réglementaires des Organes concernés

Rôles et responsabilités de chacun

Connaître la réglementation concernant le port du harnais et les EPI en PEMP suivi d'une évaluation

Classification par catégorie de nacelles, technologie et fonction des différents organes

Fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité

Principaux risques liés à la conduite des PEMP

Règles de conduite, de stabilité, de circulation, de stationnement à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise et de signalisation temporaire

Programme

Pratique

Prise de poste et vérification

Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique
Mise en configuration d'exploitation de la PEMP
Vérification visuelle de l'état de la PEMP et de ses contacts avec le sol afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique
Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité pouvant être actionnés manuellement ou testés sans charge (postes de secours et de dépannage, freinage, limiteurs de courses, limiteur de dévers, avertisseur sonore, dispositifs de signalisation sonores ou lumineux...)
Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs
Vérification des conditions météorologiques (coup de vent, orage...)
Vérification de l'adéquation de la PEMP à chaque opération à réaliser, notamment que la manutention est possible compte tenu de la capacité de la PEMP, de la hauteur et de la portée éventuelle (courbes de charges),
Dans la zone d'évolution, identification des sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la PEMP et choix du parcours adapté
Balisage de la zone d'évolution, Suivant le type de PEMP, déploiement les stabilisateurs et réglage l'horizontalité du châssis – Repli des stabilisateurs en fin d'intervention
Formation et évaluation au port des EPI sur la PEMP, savoir utiliser un harnais en sécurité sur une PEMP
Conduite et manoeuvres
Monter et descendre en sécurité de la PEMP (règle des 3 points, sans sauter...) et s'assurer du retour en position du dispositif d'accès (portillon, sous-lisse relevable...)
Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer, à un emplacement précis, en respectant une distance de travail et de sécurité de 50 cm environ par rapport aux obstacles (structure, charpente, machine...)
Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité...
Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
Vérifier les points d'appui (roues, stabilisateurs...) de la PEMP à chaque positionnement
Suivant le type et le groupe de PEMP (circulation, exercices)
Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
Effectuer les opérations d'entretien journalier
Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie A PEMP du groupe A à élévation verticale de type 1 ou 3
Code RS : 7000

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2129828S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2385780S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #2200215F