Licence STAPS Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2103812F — Mise à jour : 15 juillet 2024

Organisme responsable : **UCO BS**

Présentation de la formation

Objectifs

La formation correspond à une période d'adaptation aux études STAPS et de probation face aux exigences universitaires et disciplinaires. Le projet de formation s'appuie sur les savoirs fondamentaux, favorisant la pluridisciplinarité afin de doter les étudiants d'une base de connaissances en sciences du sport, en activités physiques et sportives et en méthodologie universitaire. La formation est dite aussi d'orientation et de consolidation des acquis scientifiques, des pratiques et didactiques des APS et des compétences méthodologiques. Au cours de cette année une orientation est proposée par le choix de parcours en formation. Enfin, elle vise à renforcer le choix de professionnalisation de l'étudiant au sein d'un parcours de Licence STAPS, qui répond à un projet de l'étudiant de s'insérer dans l'un des secteurs suivants : enseignement, animation, encadrement et entraînement dans les APS, santé, loisirs et tourisme. L'étudiant peut s'insérer professionnellement à l'issue de la Licence ou poursuivre sa formation en Master.

Programme

- Psychologie du sport et du développement et de l'apprentissage moteur
- Anatomie fonctionnelle et de physiologie de l'enfant et de l'adolescent - Economie appliquée aux sports et d'organisation juridique du sport - Sociologie et d'histoire du sport et du mouvement sportif contemporain - Physiologie de l'activité physique - Biomécanique du mouvement
- Santé et pratique sportive - Sociologie des institutions sportives et scolaires - Didactique et pédagogique des APS - Droits des institutions sportives
- Sports de production de performance : Sports d'opposition individuels- Sports d'opposition collectifs- Sports de pleine nature - Langue vivante anglais - Méthodologie du travail universitaire - Enseignement de culture générale aux choix

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Niveau Licence, Licence pro, BUT - Bac +3 et +4**

Liste des certifications

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Code RNCP : 35944

Métiers associés

K2102 — Coordination pédagogique
K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1207 — Intervention socioéducative
G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1765570S	Présentiel	ARRADON	02/09/2024	30/06/2027

Source : GREF Bretagne #2103812F