Améliorer la connaissance de soi et des autres avec le modèle PCM® (Process Communication Model)

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2103685F — Mise à jour : 17 février 2026

Organisme responsable : **IDJINOV**

Présentation de la formation

Objectifs

- Découvrir les composants essentiels de son profil de personnalité selon le modèle PCM ®
- Identifier ses besoins et ses modes d'interaction privilégiés
- Adapter son langage et sa communication à l'autre pour prévenir les tensions relationnelles

Programme

À l'aide d'un questionnaire transmis en amont de la formation, d'illustrations, d'exercices en groupe et en individuel, les stagiaires vont découvrir toute la subtilité d'un modèle opérationnel et directement applicable dans toutes les situations de leur vie professionnelle et personnelle.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2216644S	Présentiel	Brest	17/02/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2103685F