Gestes et postures

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2103279F — Mise à jour : 15 janvier 2026

Organisme responsable : **AGIPLUS**

Présentation de la formation

Objectifs

Acquérir les gestes et les positions efficaces pour se préserver en manutention et manipulation manuelle

Assurer sa sécurité et celle de ses collègues

Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention

Programme

L'esprit de sécurité dans les activités de manutentions manuelle

Mieux comprendre le corps humain

La manutention adaptée au poste de travail

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2174862S	Présentiel	Camoël	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2103279F