Améliorer ses relations interpersonnelles

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2103266F — Mise à jour : 15 janvier 2026

Organisme responsable : **AGIPLUS**

Présentation de la formation

Objectifs

Gérer ses émotions et les utiliser pour augmenter l’efficacité de la communication
Identifier les façons de développer ses relations
Parler à bon escient

Programme

S'approprier les mécanismes de l'estime de soi
Renforcer ses bases personnelles d’estime de soi
S'estimer pour se développer et avoir confiance
Développer l'estime de soi des autres
La communication interpersonnelle, mode d'emploi
Découvrir et exploiter ses talents de communicant
Établir des relations interpersonnelles productives

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2173655S	Présentiel	Camoël	02/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2103266F