CACES R490 grues de chargement - recyclage

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2102803F — Mise à jour : 15 septembre 2026

Organisme responsable : **PROMOTRANS FPC - FORMATION POUR ADULTES**

Présentation de la formation

Objectifs

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12).
S'y ajoutent des compétences spécifiques pour l'utilisation d'une télécommande (13) si le candidat a retenu l'option
1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manoeuvre, ..)
2. Connaitre la technologie des grues utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité et de protection, les principes de fonctionnement, les équipements interchangeables ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction
3. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre)
4. Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge
5. Connaitre et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flêche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges
6. Connaitre et maitriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur)
7. Savoir exploiter les grues et maitriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite)
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage
9. Connaitre et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue)
10. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..)
11. Effectuer et maitriser toutes les manoeuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manoeuvres simples ou combinées, manutention de charge ; communiquer avec le chef de manoeuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,)
12. Connaitre et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements
13. En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaitre les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

Programme

Partie Théorie

Réglementation

Technologie des grues de chargement

Types de grues de chargement de la Recommandation R.490

Risques liés à la conduite des grues de chargement

Vérifications d’usage

Exploitation des grues de chargement avec ou sans l’option télécommande

Partie Pratique

Prise de poste

Vérifications

Conduite et manœuvres

Fin de poste

Opérations d’entretien et de maintenance

Passage du test CACES® Grue de chargement avec ou sans télécommande

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement

Code RS : 6997

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2033198S	Présentiel	Vern-sur-Seiche	01/01/2026	31/12/2026
2393493S	Présentiel	Vern-sur-Seiche	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #2102803F