Management - Parcours 2

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2102458F — Mise à jour : 15 septembre 2025

Organisme responsable : **ANITA FAVREL**

Présentation de la formation

Objectifs

- Comprendre les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques du management
- Apprendre à utiliser les techniques de management & se sentir plus en confiance
- S'entraîner pour être plus performant

Programme

Jour 1 : Développer son rôle de manager

Module 1 : Identifier son rôle & les modes de management

Module 2 : S'affirmer en qualité de manager

Module 3 : Management & leadership

Module 4 : Manager à distance

Jour 2 : La prise de parole en public (1.5j)

Module 1 : Identifier son profil d'orateur

Module 2 : Préparer le fond & la forme

Module 3 : Développer son aisance à l'oral

Jour 3 : Le management inter-générationnel (0.5j)

Module 1 : Comprendre les caractéristiques de chaque génération

Module 2 : Mettre en place un management adapté

Module 3 : Améliorer la coopération inter-générationnelle

Jour 4 : La gestion du temps

Module 1 : Le temps & moi

Module 2 : Optimiser son organisation

Module 3 : Les voleurs de temps

Module 4 : Les lois de la gestion du temps

Jour 5 : La délégation

Module 1 : Clarifier la délégation

Module 2 : Les avantages & les freins à la délégation

Module 3 : Réussir son entretien de délégation

Module 4 : Former & transmettre - les différentes étapes

Bilan du parcours management

Les méthodes pédagogiques

- Une pédagogie positive qui s’appuie sur les travaux de la psychologie positive et met en avant les points forts de l’apprenant pour les renforcer

- Une approche pragmatique centrée sur les situations des participants

- Alternance entre apports théoriques et mises en situations pratiques, richesse des partages via des échanges en sous-groupes, jeux interactifs, questionnaires d’auto-analyse

- Plan d’actions individualisé

Les moyens pédagogiques : Un support formation / thème, comprenant les apports essentiels, les exercices d'application mis en oeuvre pendant la formation + ressources documentaires.
programme détaillé sur demande par mail : contact@anitafavrel.com ou par tél : 06.67.64.10.15

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2078443S	Présentiel	Lamballe-Armor	02/10/2026	16/12/2026

Source : GREF Bretagne #2102458F