Gestes et postures

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2102008F — Mise à jour : 15 décembre 2025

Organisme responsable : **MAESTRIAS**

Présentation de la formation

Objectifs

Former et impliquer les salariés dans une démarche sécuritaire en prenant conscience de ses capacités physiques, mais aussi des risques et exigences de la manutention manuelle, en abordant les problèmes pour toutes les manipulations qu'un travailleur est amené à effectuer à son poste de travail.

Programme

- Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles, Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail
- Techniques spécifiques au personnel d'entretien
- Mise en place d'un plan de traitement

Pratique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

N1105 — Manutention manuelle de charges

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2152255S	Présentiel	Fougères	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2102008F