Diplôme d'État de psychomotricien

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2101859F — Mise à jour : 25 mars 2026

Organisme responsable : **IFPS-CHRU BREST**

Présentation de la formation

Objectifs

Le DE de psychomotricien forme à la prise en charge de troubles moteurs d'origine psychologique (troubles de l'attention, instabilité, maladies psychosomatiques). À la fois thérapeute et rééducateur, le « psychomot » utilise des techniques de relaxation dynamique, d'éducation gestuelle, et d'expression corporelle ou plastique (activités rythmiques, de jeu, d'équilibration et de coordination). L'objectif est d'aider le patient à maîtriser son corps, à améliorer son comportement ou, mieux encore, à se débarrasser de ses troubles.

Surtout présent dans le domaine de l'enfance ou de l'adolescence inadaptée, il exerce dans les centres médico-psychopédagogique, les établissements hospitaliers, les instituts médico-éducatif ou les hôpitaux psychiatriques.

À noter : 916, c'est le nombre d'étudiants qui pourront être admis en 1□□ année de préparation au DE psychomotricien en 2015-2016 au niveau national.

Programme

La formation conduisant aux DE de psychomotricien comporte des enseignements théoriques et pratiques organisés en modules autour des thématiques suivantes

- Santé publique, pathologie médicale, chirurgicale et de pharmacologie, notions sur la pédagogie et le système éducatif
- Anatomie
- Physiologie nero-musculaire et notions de neurophysiologie
- Psychologie
- Psychiatrie
- Psychomotricité
- Pédiatrie
- Législation et déontologie

La formation comprend également des stages effectués en institut médico-éducatif, en centre d'aide par le travail, en hôpital psychiatrique notamment.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP	**Niveau BTS - Bac +2**

Liste des certifications

Diplôme d'État de psychomotricien
Code RNCP : 39924

Métiers associés

J1412 — Rééducation en psychomotricité

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1699541S	Présentiel	BREST	28/08/2024	02/07/2027
2003517S	Présentiel	BREST	27/08/2025	07/07/2028
2247963S	Présentiel	Brest	26/08/2026	29/06/2029

Source : GREF Bretagne #2101859F