Management - Parcours 1

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2101350F — Mise à jour : 16 février 2026

Organisme responsable : **ANITA FAVREL**

Présentation de la formation

Objectifs

- Comprendre les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques du management
- Apprendre à utiliser les techniques de management et se sentir plus en confiance
- S'entraîner pour être plus performant

Programme

Jour 1 – Développer une communication positive

Module 1 : Clarifier les notions en communication

Module 2 : Une communication inter-personnelle réussie

Module 3 : Établir avec mon interlocuteur une communication de qualité

Module 4 : Recadrer dans une dynamique de progrès

Jour 2 – Pratiquer un recrutement efficace

Module 1 : Qualifier le besoin

Module 2 : Rechercher les candidats

Module 3 : Les entretiens de recrutement

Module 4 : Décider & intégrer

Jour 3 – Conduire les entretiens professionnels

Module 1 : Le cadre juridique

Module 2 : Se préparer aux différentes étapes

Module 3 : Conduire l'entretien

Jour 4 – Gérer et désamorcer les conflits

Module 1 : Savoir appréhender la définition et la typologie des conflits

Module 2 : Les causes – l'escalade dans un conflit

Module 3 : Les méthodes pour désamorcer

Jour 5 – Développer la motivation des équipes

Module 1 : La motivation

Module 2 : La démotivation

Module 3 : La valorisation

Module 4 : La cohésion d'équipe

Bilan du parcours management

Les méthodes pédagogiques

- Une pédagogie positive qui s'appuie sur les travaux de la psychologie positive et met en avant les points forts de l'apprenant pour les renforcer

- Une approche pragmatique centrée sur les situations des participants

- Alternance entre apports théoriques et mises en situations pratiques, richesse des partages via des échanges en sous-groupes, jeux interactifs, questionnaires d'auto-analyse

- Plan d’actions individualisé

Les moyens pédagogiques : Un support formation / thème, comprenant les apports essentiels, les exercices d’application mis en oeuvre pendant la formation + ressources documentaires

Programme détaillé sur demande par mail : contact@anitafavrel.com ou par tél : 06.67.64.10.15

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2078434S	Présentiel	Lamballe-Armor	06/10/2026	17/12/2026

Source : GREF Bretagne #2101350F