Pratiquer la médiation équine

pour les soins des troubles post traumatiques

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2100978F — Mise à jour : 7 juillet 2026

Organisme responsable : **EquiLibre SAS**

Présentation de la formation

Objectifs

La posture du praticien en médiation équine (philosophie et éthique)
Savoir accompagner le processus émotionnel d'une personne
Comprendre les mécanismes traumatiques dit de protection
Savoir identifier les différents symptômes post traumatiques
Comprendre les troubles de l'attachement de l'enfant et ses symptômes
Savoir accompagner les personnes fragilisées par leur vécu
Savoir repérer les projections, transferts et contre transfert et savoir les accompagner dans un contexte d'accompagnement thérapeutique
Comprendre les outils : théorie et pratique de médiation
Structurer des sessions individuelles en médiation
Structurer des sessions collectives en co-animation
Sélectionner des structures équestres adaptées à la pratique de la médiation équine
Sélectionner un cheval/un troupeau pour réaliser des séances d’accompagnement en médiation
Comprendre la psychologie du cheval et ses besoins fondamentaux nécessaire pour son engagement dans les séances de médiation

Programme

Ethique et posture du Praticiien en médiation équine
Les traumas du développement. Les difficultés d'attachement, relationnelles et de développement
Ethologie du cheval et ses besoins fondamentaux dans un contexte de médiation
Comprendre l'importance du système nerveux autonome, ses fonctions dans un contexte de symptôme traumatique
Savoir travailler avec l'information corporelle (les bons gestes en tant que praticien)
Savoir travailler avec l'information émotionnelle. (les bons gestes en tant que praticien) Le champ de résilience (les bons gestes en tant que praticien) Savoir faire la distinction en Projection et transfert
Savoir faire la différence entre les modes de survie adaptatifs et le cadre de vie actuel.
Savoir sélectionner les chevaux en fonction des différents outils d'accompagnement
Savoir réaliser un cadre sécurisant pour l'ensemble des acteurs (humains/ chevaux et lieux)
Savoir concevoir une séance individuelle et réalisation de séances individuelles avec supervision (outils et processus)
Enseignement des outils : théorie et pratique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Licence, Licence pro, BUT - Bac +3 et +4	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2340282S	Présentiel	PLOUGUERNEVEL	10/09/2026	15/03/2027

Source : GREF Bretagne #2100978F