Bilan de Compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2100425F — Mise à jour : 4 mars 2026

Organisme responsable : **CEM FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Cette prestation a pour objectif de permettre au bénéficiaire de réaliser son bilan de compétences
- Les aptitudes professionnelles visées à l'issue de cette formation sont
- Analyser votre parcours professionnel et personnel
- Repérer vos talents, vos motivations, vos valeurs, vos besoins
- Définir un projet professionnel ou de formation en fonction de votre personnalité et de vos aspirations
- Élaborer un plan d'actions pour atteindre vos nouveaux objectifs via une promotion, une formation ou la recherche d'un nouvel emploi

Programme

1er Entretien sans engagement, non facturé

- Premier rendez-vous en face à face où nous vous présentons le bilan de compétences, son déroulement, les méthodes et outils utilisés
- Celui-ci est informatif, gratuit, non inclus dans les 24 heures de bilan, sans engagement

Phase préliminaire

- Valider votre engagement dans la démarche
- Approfondir votre demande par l'analyse de vos attentes, vos objectifs, vos freins et vos contraintes
- Rappeler les modalités de déroulement du bilan de compétences et les valider ensemble

Phase d'exploration

- Analyser les déclencheurs du changement, appréhender vos valeurs, intérêts et aspirations
- Approfondir les connaissances générales et professionnelles, les savoir-faire et aptitudes, dans le but de déceler vos ressources et potentiels inexploités
- Mettre en relief les points forts et les axes d'amélioration en s'appuyant sur une meilleure connaissance de soi au travers d'entretiens, et de tests
- Vérifier la faisabilité du projet (recherches documentaires auprès de branches professionnelles, d'investigations sur sites spécialisés, enquêtes sur le terrain…). Le projet professionnel devant être réaliste et réalisable, un travail est effectué sur la connaissance de l'environnement socio-professionnel

Phase de conclusion

- Permettre au bénéficiaire de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- Valider un projet
- Déterminer ensemble un plan d'action concret
- Un document de synthèse est élaboré. L'objectif est de restituer par écrit les conclusions du bilan de compétences : travail effectué, projets professionnels prioritaires et projets alternatifs retenus, plan d'actions pour mise en œuvre de ceux-ci.

Phase de suivi à 6 mois

- Évaluer l’efficacité du bilan de compétences, faire le point sur la réalisation de votre projet professionnel
- Apprécier l’impact du bilan sur votre carrière, votre formation et les autres effets induits
- Recenser les difficultés de mise en œuvre et définir des actions correctives

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2210651S	Présentiel	Auray	15/02/2026	31/12/2026
2214105S	Présentiel	Pontivy	16/02/2026	31/12/2026
2227471S	Présentiel	Hennebont	06/03/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2100425F