# Pratiquer l'equicoaching

Certifiante | Formation continue

Réf. : 2004476F — Mise à jour : 31 août 2026

Organisme responsable : **Carnets d'éveil**

## Présentation de la formation

### Objectifs

- Accueillir et questionner le client, sur sa problématique personnelle ou professionnelle pour caractériser ses besoins.
- Fixer les objectifs et les modalités de la séance en analysant et catégorisant les informations recueillies sur la problématique individuelle et/ou collective et ainsi préconiser des modalités adaptées.
- Apprécier l'environnement du site d'accueil de la future séance d'équicoaching ainsi que l'état physique et sanitaire des équidés
- Évaluer le comportement de l'équidé par l'observation de sa posture et de ses réactions lors de mises en situation préalables pour anticiper et comprendre ses attitudes lors des séances, afin d'avoir un cheptel disponible et varié.
- Établir une connexion et communiquer avec l'équidé afin de vérifier sa disponibilité et sa réceptivité à la séance.
- Préparer la séance en mettant en œuvre les moyens, conditions matérielles et sécuritaires, en prenant en considération une situation de handicap, le cas échéant, pour assurer son bon déroulement.
- Parmi les équidés sélectionnés, choisir celui qui est adapté à son client coaché pour optimiser l'interaction homme-cheval.
- Cadrer la séance avec le client et éventuellement le référent présent*
- Construire le déroulé de la séance de façon structurée afin d'assurer le cadre sécurité du trio client-cheval-équicoach et d'en fluidifier le déroulement.
- Optimiser la progression du client en utilisant des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement, afin de favoriser l'apprentissage du client.
- Accompagner le client et adapter sa pédagogie par un questionnement et des actions pertinents pour favoriser l'interaction et la réflexion sur la /les situations rencontrées avec le cheval.
- Identifier les processus de projection de l'interaction cheval / client, par le décodage du comportement des protagonistes en mobilisant les connaissances acquises en matière d'intelligence émotionnelle, de comportements humains et en éthologie afin d'accompagner le client vers l'émergence de ses solutions ou alternatives plus efficaces ou adéquates.
- Réaliser un bilan de la séance avec le client en faisant le point sur les solutions et les apprentissages acquis, en analysant et transposant l'interaction client/équidé dans la situation problématique personnelle ou professionnelle afin de faire émerger les progrès, les compétences acquises et les axes de progression à mettre en œuvre en situation réelle.
- Élaborer un business plan pour maîtriser la viabilité et/ou la plus-value de l'activité d'équicoaching envisagée, en projetant ses objectifs dans la réalité du terrain et du marché.
- Mettre en œuvre des actions marketing et de communication en faisant connaître son activité d'équicoaching auprès du public visé afin de signer des conventions/contrats et de créer sa clientèle

### Programme

L'apprenti Equicoach : Ici, la relation établie avec le cheval servira de prise de conscience sur l'impact et la présence d'une personne sur une autre. Les exercices pratiques demandent de se positionner face aux situations proposées et de s'ajuster en permanence avec ce que le cheval ressent et évalue de la personne (autorité, présence, consignes, etc.). Reconnaissance des types de caractères des chevaux et adaptation à leur type.

• L'Equicoach : faire évoluer sa posture, de l'apprenti au Maître en passant par les facettes de Guide du Mentor. Différentes situations et exercices seront testées pour valider ces différentes postures dans un travail individualisé et/ou collectif.

• Intelligence Émotionnelle : Savoir identifier une émotion et sa source. Savoir préserver son équilibre émotionnel lors d'une situation professionnelle difficile. Comprendre les émotions vécues et développer son intelligence sur la reconnaissance des besoins associés latents, Différencier désir, besoin et envie, ou émotions et sentiments ou émotif et affectif Améliorer sa communication verbale et non verbale, Gérer un conflit émotionnel avec plus d'aisance, Gérer son stress, notamment en identifiant les facteurs clés qui augmentent le stress, Focaliser son esprit, ses émotions sur ses besoins ou désirs et non plus sur ses peurs.
• La Communication Assertive et Efficiente : Découvrir ou approfondir l'empathie et l'auto-empathie. Affiner l'auto-empathie pour se connecter à votre ressenti.
Développer l'écoute empathique. Apprendre à identifier le besoin ou le désir qui se cache derrière le ressenti. S'exercer à faire des demandes en lien avec le besoin. Différencier son besoin de celui de l'autre. Développer de nouvelles compétences relationnelles pour développer et entretenir des relations plus saines et productives.
• Intelligence relationnelle : Découvrir la diversité des relations et l'Intelligence Relationnelle. Définir les forces et les faiblesses présentes en soi. Définir les 7 grands besoins relationnels. Repérer les causes de conflits, positiver la situation, impact des messages positifs/négatifs, hygiène relationnelle, définir un cadre de sécurité. Définir les apports/attentes et zones d'intolérances dans la relation. Préserver & améliorer l'harmonie des relations.
• Les Fondamentaux de Coaching pour l'Equicoaching : Découvrir et installer tout d'abord un processus d'écoute active ainsi que clarifier ce qui est essentiel pour l'autre. Ensuite, la maîtrise des techniques de coaching permettent de faire évoluer une situation problématique ou d'améliorer une situation donnée. Pour finir, il est alors possible d'envisager comment mettre en œuvre un processus d'amélioration, des objectifs ou des projets plus rapidement, plus facilement et avec plus de plaisir.

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
**Sans niveau spécifique**

Niveau de sortie
**Sans niveau spécifique**

### Liste des certifications

**Pratiquer l'equicoaching**
Code RS : 6638

### Métiers associés

**K1104** — Psychologie

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2246449S | Mixte | Plerguer | 13/04/2026 | 31/12/2027 |

Source : GREF Bretagne #2004476F