Spécialisation Hypnose enfants et adolescents

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2004233F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Accéder à un niveau d'expertise supérieur dans l'accompagnement hypnotique des jeunes publics et adapter les protocoles thérapeutiques aux spécificités développementales de l'enfance et de l'adolescence.

Programme

Qu'est-ce que l'hypnose adaptée aux enfants et adolescents ?

L'hypnose pour enfants et adolescents nécessite une approche spécifique qui tient compte des capacités cognitives, du monde imaginaire et des besoins particuliers de chaque tranche d'âge. En tant que praticien spécialisé, vous apprendrez à utiliser le jeu, les métaphores adaptées, le conte thérapeutique et les techniques ludiques pour accompagner les jeunes dans la résolution de leurs difficultés émotionnelles, comportementales ou psychosomatiques avec une efficacité remarquable.

Programme de formation approfondi

Notre module couvre l'ensemble des protocoles essentiels : spécificités développementales de l'enfant et de l'adolescent, techniques d'induction ludiques et adaptées par âge, utilisation des métaphores et contes thérapeutiques, hypnose conversationnelle avec les jeunes, protocoles pour les troubles du sommeil, énurésie, anxiété scolaire, phobies infantiles, gestion des émotions et de la colère, accompagnement des troubles alimentaires chez l'adolescent et communication avec les parents. Vous maîtriserez également les techniques avancées de création de safe place et d'autonomisation des jeunes patients.

Contenu spécifique :

- Le carré magique
- La ronde des envies
- L'aquarelle des animaux
- Techniques des cartes
- Ma famille figurine
- Mon cercle de vie

Une expertise immédiatement applicable

Dispensée par des formateurs expérimentés en hypnose pédiatrique de l'Institut Epsylone, cette formation combine théorie structurée, démonstrations complètes en direct et pratique intensive. Vous repartirez avec des outils puissants pour accompagner efficacement les enfants dès 6 ans et les adolescents dans leurs difficultés tout en créant une alliance thérapeutique adaptée.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2135410S	Présentiel	Rennes	16/11/2026	17/11/2026
2333517S	Présentiel	Caudan	12/05/2027	13/05/2027
2360737S	Présentiel	Caudan	01/09/2027	02/09/2027
2360751S	Présentiel	Rennes	22/03/2027	23/03/2027

Source : GREF Bretagne #2004233F