Psychopathologie pour praticiens en thérapie brève

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2004231F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Acquérir les connaissances fondamentales en psychopathologie clinique nécessaires pour identifier, comprendre et accompagner en toute sécurité les troubles psychologiques et psychiatriques de vos clients.

Qu'est-ce que la psychopathologie pour praticiens ?
La psychopathologie est l'étude scientifique des troubles mentaux, de leurs manifestations, de leur évolution et de leurs mécanismes. En tant que praticien en hypnose, PNL ou thérapie brève, vous apprendrez à reconnaître les différents troubles psychopathologiques, à évaluer leur sévérité, à identifier vos limites de compétence et à orienter vers les professionnels adaptés lorsque nécessaire, tout en sachant quand et comment intervenir dans votre champ de pratique avec efficacité.

Programme de formation approfondi
Notre formation couvre l'ensemble des connaissances essentielles : classifications diagnostiques (DSM-5, CIM-11), troubles anxieux et phobiques, troubles dépressifs et bipolaires, troubles de la personnalité, troubles psychotiques et dissociatifs, troubles du comportement alimentaire, addictions et dépendances, troubles de stress post-traumatique, troubles obsessionnels compulsifs, et évaluation du risque suicidaire. Vous maîtriserez également les techniques d'entretien clinique, les critères d'orientation vers un psychiatre ou psychologue, et les limites éthiques et légales de votre pratique.

Une formation indispensable pour exercer en sécurité
Dispensée par des formateurs expérimentés en psychologie clinique et psychiatrie de l'Institut Epsylone, cette formation combine théorie structurée, études de cas cliniques et analyse de situations pratiques. Vous repartirez avec des compétences solides pour exercer votre métier de thérapeute en toute responsabilité et sécurité, tant pour vos clients que pour votre pratique professionnelle.

Programme

Concept de psychopathologie

- Le normal et le pathologique
- Développement psychique et pathologie mentale
- Souffrance, maladie, malade

La problématique des classifications

- Les différents modèles du développement psychopathologique
- L’examen clinique, sémiologie, nosologie
- Les mécanismes de défense et les stratégies défensives
- La question de l’angoisse et de l’anxiété

Organisations névrotiques

- Définitions
- L’hystérie
- La névrose obsessionnelle et les TOC
- Les phobies
- La névrose d’angoisse
- Les troubles du comportement

Organisations psychotiques

- Définitions
- Le délire et les hallucinations
- Paranoïa et autres délires chroniques
- Les schizophrènes
- Les psychoses aiguës

États dépressifs et maniaques

- Les crises de manies
- États dépressifs et crises de mélancolie
- Les crises de dépression névrotique
- Les dépressions chroniques

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2136060S	Présentiel	Rennes	10/05/2027	13/05/2027
2136062S	Présentiel	Caudan	06/09/2027	09/09/2027

Source : GREF Bretagne #2004231F