Praticien EMDR-AC - Psychotraumas

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2004218F — Mise à jour : 13 août 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Comprendre et maitriser les mouvements oculaires bilatéraux pour « reprogrammer » le mental après un traumatisme.

- Repérer les signes d'évolution vers un trouble de stress post-traumatique (TSPT), les signes d'un TSPT constitué, les signes d'évolution vers un TSPT chronique et les signes de la rechute du TSPT afin de poser le bon diagnostic et d'adapter l'accompagnement d'un individu ayant vécu un événement traumatisant.
- Proposer un suivi psychothérapeutique correspondant au mieux à la problématique psychotraumatique d'un individu ayant vécu un événement traumatisant pour une prise en charge adaptée du patient.
- Apporter aux patients des explications claires sur ce qui ne va pas au niveau cérébral et sur les mécanismes cérébraux engagés pour chaque type de prise en charge du psychotrauma afin de les rassurer et faciliter leur adhésion pour la prise en charge.
- Orienter l'individu ayant vécu un événement traumatisant vers d'autres professionnels compétents pour une prise en charge s'adaptant le mieux possible à sa problématique psychotraumatique.

Programme

Introduction à la psychotraumatologie

Histoire de la thérapie EMDR – AC

- Une approche psychothérapeutique, le modèle de TAI
- Le protocole de 8 phases : anamnèse, préparation, évaluation, désensibilisation, installation, scanner corporel, clôture, réévaluation

Protocoles et procédures pour les situations ou populations particulières

- 3 temps du traitement ;
- Plans de ciblage

EMDR – AC et trauma complexe Les associations cognitives

EMDR – AC et dissociation EMDR – AC et psychosomatique EMDR – AC et phobies EMDR – AC et deuil EMDR – AC et enfants

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2023848S	Présentiel	Rennes	14/12/2026	21/01/2027
2251538S	Présentiel	Caudan	29/03/2027	29/04/2027
2350921S	Présentiel	Rennes	21/09/2026	22/10/2026
2365647S	Présentiel	Rennes	10/05/2027	10/06/2027
2365908S	Présentiel	Rennes	04/10/2027	05/11/2027

Source : GREF Bretagne #2004218F