Accompagnant dans la relation d'aide en médiation équine

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2003886F — Mise à jour : 20 juillet 2026

Organisme responsable : **CHEVAL EMOI**

Présentation de la formation

Objectifs

- Développer des qualités d'observation, d'écoute et d'accompagnement spécifiques aux pratiques à médiation équine
- Aborder différentes approches corporelles, conceptuelles et psycho-corporelles visant à nourrir la posture du praticien
- Interroger et utiliser son parcours personnel et/ou professionnel pour occuper de façon singulière sa place de praticien
- Se mettre en situation de prise de rôle professionnel, être en mesure d'interroger cette pratique
- Acquérir les outils spécifiques à l'utilisation du médiateur cheval ; choisir et former des chevaux partenaires

Programme

1. Posture et engagements de l'accompagnant Savoir instaurer une alliance thérapeutique : repérage et application des fondamentaux (cohérence, bienveillance et authenticité) à partir de la psychanalyse, de la psychologie des profondeurs, de la psychothérapie initiatique et de l'approche centrée sur la personne. Mise en situation avec les chevaux autour des notions de projections et d'effet miroir. Repérer l'émergence des problématiques et accompagner leurs possibles réaménagements. **2. Outils transdisciplinaires au service du thérapeute avec le cheval** Utilisation transdisciplinaire : du travail sensoriel avec le cheval du conte thérapeutique et des jeux de rôles du travail avec le cheval à l'extérieur (parcours en forêt...) de l'utilisation spécifique du matériel comme support d'expression.3. **Equilibre chevaux, humains, écosystème (fondements d'un projet éthique et cohérent)** Théorie et observation dans le troupeau (comportements, interactions, répartition du temps...) technique de choix des chevaux partenaires de soin, alimentation et habitat du cheval, répondre à ses besoins essentiels, pathologies du cheval et premiers soins, montage de projet (statuts, communication, outils).
4 et 5. Corps et cheval Acquérir des outils de lectures corporelles permettant d'éclairer les psychopathologies, les problématiques psychosomatiques et les postures témoignant de nos vécus inconscients. Expérimenter différentes techniques à médiation corporelle permettant plus de conscience de soi, de ses éprouvés et de ses fonctionnements relationnels. Initiation en neuroscience appliquée. Mise en situation avec les chevaux et travail corporel autour de la notion de dialogue tonico-émotionnel. 6. **Incarner l'alliance** Ethologies humaines et équines comparées, sensorialité et rencontre inter-espèce, comment rejoindre chacun dans ses vécus.
7. Semaine d'immersion Mise en situation d'observation supervisée par les formateurs ; temps de réflexion et d'analyse individualisé autour de ces expériences visant à repérer ses manques et ses compétences. Concrétiser les notions abordées au cours des semaines de formation précédentes. Confirmer le positionnement nécessaire à l'exercice du soin à médiation équine en se confrontant aux réalités de la clinique. **Les 7 semaines de formation peuvent se ventiler 2 ans maximum, mais uniquement dans l'ordre prévu.**
Modalités pédagogiques Travail en salle avec supports vidéo et papier Travail corporel (en salle ou en extérieur) Travail avec les chevaux Mise en pratique en situation d'accompagnement des publics en difficultés aux côtés des professionnels de Cheval Emoi (concerne la semaine immersion) Documents fournis sur clé USB (à amener par le stagiaire) Bibliographie adaptée au module en cours

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau BTS - Bac +2

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2288644S	Présentiel	Plougastel-Daoulas	04/01/2027	27/08/2027

Source : GREF Bretagne #2003886F